

## Masterclass i Metakognitiv Terapi, Oslo, Norge

MCT Masterclass, den 2årige utdanningen i Metakognitiv terapi blir for første gang arrangert i Oslo, Norge. Utdanningsprogrammet arrangeres av Metacognitive Therapy Institute, MCTI®.

Metakognitiv Terapi (MCT) er en innovativ evidensbasert psykologisk behandlingsform som kan brukes til å behandle et bredt spekter av spesifikke lidelser, og komorbide lidelser. Som for eksempel

- Post-traumatisk stresslidelse
- Kronisk depresjon
- Generalisert angstlidelse
- Tvangslidelse
- Sosial angstlidelse og unnvikende personlighet
- Emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse
- Psykotiske lidelser

Utdanningen vil gjennomføres i perioden august 2019 til Juni 2021, og vil bli holdt i Oslo. Norske og internasjonale forelesere vil holde undervisningen. Det vil bli individuell veiledning på saker på regelmessig basis med oppnevnte veiledere som er eksperter i MCT. Veiledningsprosessen gjennomføres via veiledningslogger som kan sendes mellom kandidat og veileder på epost. Kurs vil bli holdt totalt 8 ganger; 2 på høsten 2019, 4 i 2020, og 2 våren 2021. Du vil lære hvordan man utfører MCT for forskjellige spesifikke lidelser. Oversikten over de allerede planlagte samlingene er som følger:

### Kursoversikt

<i><b>Kurs</b></i>	<i><b>Tema</b></i>	<i><b>Kursleder(e)</b></i>	<i><b>Dato</b></i>
1:	MCT: Introduksjon	Henrik Nordahl/Odin Hjemdal	29-30 august 2019
2:	MCT for GAD	Adrian Wells	6-7 november 2019
3:	MCT for PTSD	Sverre Urnes Johnson	12-13 mars 2020
4:	MCT for depresjon	Odin Hjemdal	11-12 juni 2020
5:	MCT for OCD	Costas Papageorgiou	3-4 september 2020
6:	MCT for sosial angst	Henrik Nordahl	19-20 november 2020
7:	MCT for BPD	Hans M. Nordahl	Vår 2021
8:	Psykose/oppsummering	Adrian Wells/Hans M. Nordahl m.fl.	Vår 2021

*Merknad: Datoer for våren 2021 vil bli bekreftet innen høsten 2020*

### **Kursbekreftelse og diplom**

For å få kursbekreftelse, kreves at man deltar på minst 6 kurssamlinger. De som i tillegg består loggveiledningen og noen andre tilleggskrav vil oppnå «MCT masterclass level 1 diploma», and kan dermed titulere seg som *MCT-Institute®registered therapist* som er en **registrert** og beskyttet tittel.

### **Avgift**

Kursavgiften er på **49 600** kr og inkluderer alle kursene, veiledning, kursmateriell, samt lunsj og forfriskninger på kursdager. Avgiften kan betales samlet **eller over flere avdrag**.

### **Veiledning**

Alle vil bli tildelt en veileder som kan kommunisere på norsk eller skandinavisk og som har hovedansvar for oppfølging av den enkelte gjennom utdanningen. Veiledningen vil bli gitt via standardiserte skriftlige veiledningslogger.

### **Språk**

Det offisielle språket på dette utdanningsprogrammet vil være norsk. Likevel vil enkelte av kursene holdes på engelsk. All veiledning kan foregå på norsk, og det meste av kursmateriell vil også være tilgjengelig på norsk.

### **Annen informasjon**

- Undervisningen holdes vanligvis fra 10.00 til 17.00 på dag 1, og fra 09.00 til 16.00 på dag 2.
- Kurssted vil annonseres nærmere, men vil være sentralt i Oslo.
- Deltakere må selv ordne med reising og overnatting.
- Den beste måten å finne relevant litteratur og materiell er via: [www.mct-institute.com](http://www.mct-institute.com)
- MCT-I har en egen norsk forening; Norsk Forening for Metakognitiv Terapi (NFMKT): [www.mct-institute.no](http://www.mct-institute.no) hvor deltakere på MCT masterclass er velkomne som medlemmer

### **Søknad: Hvordan og når**

For å søke om opptak til utdanningen må du sende kontaktinformasjon og en kort CV (maks 3 sider) som inneholder informasjon om din utdanning, autorisasjon som helsepersonell, og kliniske erfaring til: [mctmasterclassnorge@gmail.com](mailto:mctmasterclassnorge@gmail.com)  
Ettersom det er begrenset plasser i utdanningsprogrammet, vil søknader bli vurdert i den rekkefølgen de blir mottatt.

### **Spørsmål eller videre informasjon:**

Hvis du har spørsmål eller trenger videre informasjon må du gjerne kontakte Odin Hjemdal og Henrik Nordahl på: [mctmasterclassnorge@gmail.com](mailto:mctmasterclassnorge@gmail.com)

**Søknadsfrist: 1 Juli 2019**

